

PROGETTO

“MUSICA SANA IN CORPORE SANO”

Progetto: “Musica sana in corpore sano”

Soggetto promotore: La Magnolia – Associazione Amici del Liceo Musicale del Conservatorio G. Verdi di Milano

Destinatari: genitori e studenti del Liceo, ex e futuri studenti, docenti interessati, Associati e fan della Magnolia

Finalità: promozione della salute del giovane musicista

Relatori: Claudia Viganoni (fisioterapista)
Davide Bazzoni (ortopedico)

Luogo: Auditorium dello IOMS, via Corridoni 34/36

Data: mercoledì 9 maggio 2018, ore 17-19

Costo: 200,00 euro (100,00 euro pro capite)

Traccia:

- 1 – Introduzione
- 2 – Le patologie più frequenti
 - Come riconoscerle
 - Fattori predisponenti
 - Come trattarle
- 3 – La prevenzione
 - Postura
 - Attività fisica

Durante l’incontro verranno mostrati i rischi maggiori legati ai singoli strumenti, pertanto un ragazzo per ogni strumento verrà precedentemente invitato a portare il proprio.

Milano, 13 aprile 2018